

PLANO DE ACTIVIDADES 2016



CENTRO DE DIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Introdução

O Envelhecimento é uma etapa da vida caracterizada por uma diminuição das capacidades físicas, psicológicas e sociais, e que terá de ser acompanhada pelo estímulo das capacidades da pessoa idosa, de forma a manter o seu papel social e manter em aberto as suas possibilidades de desenvolvimento.

As respostas sociais devem e têm de ser, necessariamente, cada vez mais próximas da realidade e procurar ultrapassar os novos e diferentes problemas que vão surgindo no decorrer do dia-a-dia da sociedade. Como exemplo dessas novas formas de actuação temos as respostas sociais de Centro de Dia e Apoio Domiciliário do Centro de Apoio à Terceira Idade de Cabeça.

O Centro de Apoio à Terceira Idade da Cabeça é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com registo definitivo na Direcção Geral de Acção Social, cabendo-lhe o n.º 74/00 a fls. 72 verso, do livro n.º 8 das Associações de Solidariedade Social, que foi efectuado em 24/06/1999, tendo este acto sido publicado no D.R. III série n.º 212 de 13 de Setembro de 2000. A instituição tem como principal objectivo desenvolver actividades de acção social no âmbito do apoio e protecção à terceira idade da Cabeça. Para alcançar os seus objectivos foi criado o serviço de Apoio Domiciliário, que apoia 24 idosos, e posteriormente o Centro de Dia, que acompanha 5 utentes.

Centro de Dia / Serviço de Apoio Domiciliário

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária.

PLANO DE ACTIVIDADES 2016 – Centro de Apoio à 3.ª Idade da Cabeça

Os objectivos do Serviço de Apoio Domiciliário são:

- contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- contribuir para retardar ou evitar a institucionalização;
- assegurar aos indivíduos e famílias satisfação de necessidades básicas;
- prestar cuidados de ordem física e apoio psico-social aos indivíduos e famílias, e modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem estar;
- colaborar na prestação de cuidados de saúde.

Centro de Dia

O centro de Dia é uma resposta social que consiste na prestação de vários serviços que contribuem para a manutenção do idoso no seu meio familiar.

Os objectivos do Centro de Dia são:

- prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas;
- prestação de apoio psico-social;
- fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

Acompanhamento dos Clientes

- Actualização dos processos individuais dos clientes;
- Articular com a família o plano de desenvolvimento individual de cada utente;
- Instruir os processos de complemento por dependência e complemento solidário para idosos;
- Proceder junto do Centro de Saúde à revisão das isenções dos utentes;
- Acompanhamento dos utentes a unidades externas de saúde para consultas e exames;
- Tratar das declarações de IRS.

Parcerias

Como forma de atingirmos os objectivos para o ano de 2016, contamos com diversas parcerias formais e informais:

- Comissão Local de Acção Social (CLAS) – Segurança Social de Seia
- Centro Distrital de Segurança Social da Guarda

PLANO DE ACTIVIDADES 2016 – Centro de Apoio à 3.ª Idade da Cabeça

- Membros da Rede Social de Seia – Câmara Municipal de Seia
- Instituto de Emprego e Formação Profissional de Seia
- Centro de Saúde de Seia e Loriga

Actividades de animação a desenvolver com os utentes:

- Cantar as Janeiras;
- Passeios e caminhadas;
- Festa de Natal,
- Passeio de Verão;
- Festa de Verão com participação de familiares e comunidade;

Objectivos Gerais:

É objectivo geral do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário assegurar as condições de bem-estar dos utentes e o respeito pela dignidade humana através da oferta de serviços eficientes e adequados. Estas respostas sociais procurarão ir ao encontro das necessidades dos idosos, valorizando a sua importância no seio da nova comunidade.

Objectivos Específicos

- Promover a auto-estima do idoso;
- Promover a saúde e o bem-estar do idoso;
- Promover um elo de ligação entre o centro, a família e o idoso;
- Incentivar o idoso a desenvolver trabalhos e passatempos de lazer;
- Proporcionar um envelhecimento saudável e integrado;
- Aproximar as famílias da instituição através da realização de actividades em parceria;
- Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão;
- Proporcionar aos idosos momentos de boa disposição e de contacto com a comunidade;
- Recordar vivências, costumes e tradições populares;
- Combater o isolamento;
- Valorizar a formação ao longo da vida;

PLANO DE ACTIVIDADES 2016 – Centro de Apoio à 3.ª Idade da Cabeça

- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

Calendarização das Actividades

Actividades	Objectivos Gerais	Destinatários	Calendário
Janeiras	Cantar as Janeiras		Janeiro
Festa de Verão/ Passeio Anual	Participação e convívio	Idosos comunidade	Julho
Expo Social 2016 Dia internacional do Idoso	Participação e convívio	Idosos	Outubro
Festejo do Dia de S. Martinho	- Manter a tradição; - Promover o convívio intergeracional	Idosos	Novembro
Festa de Natal	Promover momentos de festa, paz e alegria.	Idosos	Dezembro
Aniversários	No final de cada Mês Comemoram-se os aniversários com um lanche convívio	Idosos Funcionários	Na última Sexta Feira do Mês
Fisioterapia	Promover a motricidade dos utentes	Idosos	Todas as Semanas durante todo o ano
Jogos tradicionais Decoração Trabalhos Manuais Passeios	Desenvolver as capacidades físicas, motoras e mentais.	Idosos	Todas estas actividades são desenvolvidas semanalmente todo o ano

Avaliação das actividades:

Para avaliarmos a concretização deste plano de actividades iremos verificar a participação dos idosos nas diferentes actividades.

Conclusão do Plano

As Actividades constantes neste plano têm a preocupação de proporcionar o melhor acompanhamento e Bem-Estar aos nossos utentes e à comunidade sendo esse conceito que deve marcar a actuação e a responsabilidade sócia do Centro de Apoio à Terceira Idade da Cabeça.

Cabe a esta Assembleia votá-lo como o apresentado, ou sugerir as alterações que considere convenientes.

28 de Novembro 2015

A Direcção

A Mesa de Assembleia Geral
